



*Ya sabes que quieres
ayudar a las personas.* 

**Ahora es momento de
descubrir**

***cómo hacerlo
a tu manera.***



Brigitte Blandin

DIRECTORA DEL MÁSTER UNIVERSITARIO
en Coaching y Neurociencia
para el Desarrollo Humano

CREADORA DEL MÉTODO RESPIRA



MÁSTER UNIVERSITARIO en Coaching y Neurociencia para el Desarrollo Humano

FORMACIÓN UNIVERSITARIA 100% ONLINE



COACHING
TRANSFORMACIONAL



NEUROCIENCIA
APLICADA



MÉTODO
RESPIRA



MENTORING
PERSONALIZADO



Una formación que transforma primero a la persona
para que pueda acompañar mejor a los demás.



*Ya sabes que quieres
ayudar a las personas.* 



Ahora es momento de **descubrir** *cómo hacerlo a tu manera.*

Si has llegado hasta aquí, es porque algo dentro de ti ya lo sabe: tu vocación es acompañar, orientar, ayudar a las personas a vivir mejor.

Ya has leído, estudiado, hecho cursos, buscado respuestas.

Y sigues teniendo la misma sensación:
necesitas algo más profundo, más transformador,
más alineado contigo.

Quizá te sientes así...



Tienes muchas herramientas, pero a veces no sabes cuál es tu enfoque.



Quieres tener más confianza y seguridad para acompañar procesos reales.



Sabes que puedes aportar más, pero necesitas claridad para hacerlo a tu manera.



Buscas una formación rigurosa, actual y humana que te transforme como profesional y como persona.



Quieres formar parte de una comunidad que te inspire y te acompañe.

Este máster es para ti.

No se trata solo de aprender más.

Se trata de **descubrir quién eres** como profesional y desde ahí construir **tu propia forma de acompañar.**

Con el respaldo del coaching transformacional, la neurociencia aplicada y el **Método RESPIRA**, para que puedas generar un impacto real en la vida de las personas.



*No vas a aprender una metodología cerrada.
Vas a aprender a ser tú, con más recursos, más claridad y más confianza.* 



*Ya sabes que quieres
ayudar a las personas.* 



Lo que hace diferente este máster

1 Descubrir quién eres como profesional

No se trata solo de aprender técnicas. Este máster te ayuda a conectar con tu propósito, tus valores y tu manera única de acompañar, para que tu forma de ayudar tenga coherencia y autenticidad.



2 Coaching transformacional

Aprenderás un coaching profundo, práctico y orientado al cambio real, que integra cuerpo, mente y emoción para generar transformaciones duraderas en las personas.



3 Neurociencia aplicada

Comprenderás cómo funciona el cerebro y las emociones para acompañar procesos de cambio con mayor eficacia, seguridad y resultados.



4 Método RESPIRA

Un **método propio**, creado por Brigitte Blandin, que integra ciencia, coaching y humanidad para guiar procesos de transformación profunda desde la presencia y la conexión.



5 Mentoring y acompañamiento real

No estarás solo. Te acompañamos de cerca durante todo el máster con mentoring personalizado, feedback continuo y un equipo docente implicado en tu crecimiento.



6 Formación universitaria

Obtendrás un título universitario oficial expedido por la Universidad Vitoria-EUNEIZ, que avala la calidad, el rigor y el reconocimiento de tu formación.



No formarás parte de una metodología cerrada.

Aprenderás a construir **tu propia forma** de acompañar personas con el respaldo del coaching, la neurociencia y el **Método RESPIRA**.





*Ya sabes que quieres
ayudar a las personas.*



¿Para quién es este máster?

Este máster está diseñado para personas que sienten vocación por acompañar, impulsar y transformar la vida de otras, desde una mirada humana, científica y consciente.

Si te identificas con alguno de estos perfiles, este máster es para ti.



Coaches y terapeutas

Que quieren profundizar en su práctica, integrar la neurociencia y diferenciarse con un método propio.



Profesionales sanitarios

Que desean ampliar su mirada, mejorar la relación con sus pacientes y potenciar el cambio desde un enfoque integral.



Docentes y educadores

Que quieren comprender mejor el cerebro y las emociones para educar con mayor impacto y acompañar procesos de aprendizaje y desarrollo.



Profesionales y líderes

Que buscan desarrollar habilidades de comunicación, liderazgo consciente y gestión emocional para inspirar equipos y generar cambios reales.



Personas en transición profesional

Que sienten que ha llegado el momento de darle un nuevo sentido a su vida dedicándose al desarrollo humano.



Personas con vocación de servicio

Que quieren adquirir herramientas sólidas y científicas para acompañar mejor y generar un impacto positivo en su entorno.



Si quieres ir más allá

Si no te conformas con aprender técnicas sueltas y quieres construir **tu propia forma de acompañar** con coherencia, profundidad y autenticidad...

*Este máster
es tu lugar.*

¿Por qué ahora?

El mundo necesita profesionales que acompañen desde la presencia, la ciencia y el corazón.

Este máster te prepara para ser ese profesional que aporta luz, claridad y transformación.

Tu vocación + nuestra formación = impacto real



*Ya sabes que quieres
ayudar a las personas.* 

El camino formativo

Un máster completo, práctico y transformador

Hemos diseñado un recorrido formativo que combina ciencia, metodología y experiencia para que desarrolles tu propio estilo de acompañamiento profesional.



1 Coaching 30 ECTS

Profundiza en el coaching transformacional, el desarrollo de habilidades y las herramientas para acompañar procesos de cambio reales.



2 Neurociencia 30 ECTS

Comprende cómo funciona el cerebro y las emociones para aplicar la neurociencia en tus intervenciones y generar cambios más efectivos y duraderos.



3 Método RESPIRA

Aprende y aplica un método propio e integral que conecta ciencia, coaching y humanidad para guiar procesos de transformación desde la presencia y la conexión.



4 Mentoring y acompañamiento real

No estarás sola. Te acompañamos de cerca con mentoring personalizado, feedback continuo y un equipo docente implicado en tu crecimiento.



5 Formación 100% online

Campus virtual intuitivo, clases en directo, materiales de calidad y flexibilidad para que puedas estudiar desde donde estés, a tu ritmo.



6 Práctica y aplicación desde el inicio

Estudiarás a través de casos reales, ejercicios prácticos y proyectos aplicados que te preparan para tu día a día como profesional.



Aprenderás haciendo, reflexionando y aplicando. 

Un aprendizaje **vivencial** que integra mente, corazón y acción para que puedas acompañar con coherencia, confianza y resultados.



60 ECTS
Máster oficial
universitario



Titulación oficial
expedida por la
Universidad
Vitoria-EUNEIZ



Grupos reducidos
para una atención
cercana y
personalizada



Inicio
octubre 2026
Plazas
limitadas



Formación
que transforma
tu vida y la de
las personas

No es solo lo que aprenderás, es en quién te convertirás. 



*Ya sabes que quieres
ayudar a las personas.* 



El Método RESPIRA

Un método propio para acompañar
sesiones con estructura, profundidad y presencia.

R



Realidad deseada

Exploramos qué quiere lograr realmente la persona y cómo sería para ella.

E



Escala

Evaluamos dónde está ahora en relación a su objetivo y qué le acercaría un paso adelante.

S



Saboteadores

Identificamos los pensamientos, creencias o patrones que le limitan o sabotean su avance.

P



Pausa

Hacemos una pausa consciente para respirar, tomar perspectiva y abrir espacio a nuevas posibilidades.

I



Investiga

Profundizamos en lo importante, en lo que hay detrás, para generar comprensión y claridad.

R



Resumen de la sesión

Recapitulamos lo esencial, los aprendizajes, tomando conciencia de los avances y recursos.

A



Acción

Definimos los próximos pasos concretos y realistas para que la persona avance hacia su realidad deseada.



Un método flexible
que te da estructura
sin encorsetarte.

Cada letra te guía.
Tú pones tu mirada,
tu experiencia
y tu autenticidad.

 *No copiarás un método.*

Aprenderás a sostener una sesión con claridad,
adaptándola a **tu forma** de acompañar.



Un método que te da seguridad y libertad.
Estructura que sostiene. Flexibilidad que transforma.



Personas diferentes.
Acompañamientos únicos.
Tú marcas la diferencia.



*Ya sabes que quieres
ayudar a las personas.* 



Me llamo Brigitte Blandin

Farmacéutica, coach profesional
y creadora del **Método RESPIRA**.

No creo en las recetas universales.
Creo en acompañar a cada persona a descubrir
su **propia forma de generar impacto**.



Durante años he integrado **coaching**, **neurociencia**
y experiencia real acompañando personas,
líderes y profesionales del desarrollo humano.

Este máster nace de esa experiencia.

No para que copies mi forma de trabajar.
Sino para ayudarte a **construir la tuya**.



FARMACÉUTICA

Rigor científico y visión integradora de la salud.



COACH PROFESIONAL

Acompaño procesos de transformación
con empatía, escucha y estrategia.



MASTER TRAINER

Formación internacional y experiencia
docente en coaching.



DIRECTORA DEL MÁSTER UNIVERSITARIO

Lidero la visión académica y el enfoque
práctico de esta formación.



CREADORA DEL MÉTODO RESPIRA

Un método propio para acompañar sesiones
con estructura, profundidad y presencia.



EXPERIENCIA FORMANDO PROFESIONALES

He formado a cientos de coaches y profesionales
en España y Latinoamérica.

*La mejor herramienta
de acompañamiento
siempre eres **tú**.*





*Ya sabes que quieres
ayudar a las personas.* 

Formación Universitaria

Una formación universitaria
con aplicación real.

¿QUÉ OBTENDRÁS?



TITULACIÓN UNIVERSITARIA

Expedida por la Universidad
de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ.



60 ECTS

Formación universitaria de calidad
y reconocimiento académico.



FORMACIÓN 100% ONLINE

Accede desde cualquier lugar y organiza
tu aprendizaje a tu ritmo.



CLASES EN DIRECTO Y GRABADAS

Interacción en vivo y acceso ilimitado
a las grabaciones.



MENTORING Y ACOMPAÑAMIENTO

Acompañamiento cercano y personalizado
durante todo el máster.



COACHING + NEUROCIENCIA + MÉTODO RESPIRA

Una combinación única para convertirte
en un profesional transformador.

“

Una formación diseñada
para que puedas aplicar
lo aprendido desde
el primer día.



Rigor académico



Aplicación práctica



Impacto real

No copiarás un método. Construirás el tuyo propio. 

MÁSTER UNIVERSITARIO

Coaching y Neurociencia

para el Desarrollo Humano

Próxima edición

Inscripciones desde

7 de septiembre de 2026

Inicio del máster

15 de octubre de 2026

Antes de matricularte

Descarga este dossier y revisa el programa completo.

Reserva una sesión informativa para resolver tus preguntas,
revisar el acceso y conocer la edición que te interesa.

Reserva tu sesión informativa

[calendly.com/brigitteblandin/
sesion-informativa-master-en-coaching-y-neurociencia](https://calendly.com/brigitteblandin/sesion-informativa-master-en-coaching-y-neurociencia)

*Ya sabes que quieres
ayudar a las personas.* 

¿Te gustaría descubrir si este máster es para ti?

Te invito a una **sesión informativa**
individual.

Sin compromiso.

Un espacio para resolver dudas,
conocer la formación y valorar juntos
si este camino **encaja contigo**.



SESIÓN INFORMATIVA

Reserva tu llamada aquí:



[calendly.com/brigitteblandin/
sesion-informativa-master-en-
coaching-y-neurociencia](https://calendly.com/brigitteblandin/sesion-informativa-master-en-coaching-y-neurociencia)



Email
info@brigitteblandin.com



WhatsApp
+34 627 98 17 78



*Ya sabes que quieres
ayudar a las personas.* 

Ahora es momento
de descubrir cómo hacerlo
a tu manera.



Este puede ser el inicio de
tu **transformación profesional**
y **personal**. 

Estoy aquí para acompañarte.

Será un placer caminar este proceso contigo.



El siguiente paso empieza contigo. 